

## Аннотация рабочей программы по физической культуре

Программа разработана на основе ФГОС, основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «Центр образования Опочецкого района» и программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» Комплексная программа 10-11 классы. Под общей редакцией А.Т. Смирнова.

- используемый УМК:

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение,

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение,

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 кл.: поурочные разработки / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2010.

Военное законодательство Российской империи (кодекс русского Военного права). – М.: Военный университет, 1996.

Военный энциклопедический словарь. – М.: Военное издательство, 1983.

Смирнов А.Т., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы книга для учителя: М. Просвещение» 2001г

Кассиль Н.П. ОБЖ и здоровье.

Нормативная и правовая литература

Периодические издания журналы «Основы безопасности жизнедеятельности».

Стенды, плакаты

Средства индивидуальной защиты

Учебные видеофильмы

Интернет-ресурсы

Место предмета в учебном плане МБОУ «Центр образования Опочецкого района»:

10 класс – 35 учебных часов (35 учебных недель), 1 час в неделю;

11 класс – 34 учебных часа (34 учебных недели), 1 час в неделю.